**Признаки употребления наркотиков**

Изменения в поведении:

потеря интереса к прежним увлечениям, уходы из дома, прогулы в школе, уход от участия в семейных делах, появление новых подозрительных друзей, с которыми говорит по телефону, понижая голос; необычные просьбы дать денег, пропажа вещей и денег из квартиры, частая резкая смена настроения от агрессивной взвинченности до беспричинного благодушия. Ухудшение памяти, невозможность сосредоточиться. Нарушение сна: возможна как дремота в самой неподходящей обстановке, так и возможность сутками обходиться без сна. Нарушение аппетита: возможны как приступы «волчьего голода» или жажды, так и возможность сутками обходиться без пищи.

Внешние изменения:

неряшливость в одежде, покраснение глаз, ((мутный взгляд», чрезмерно суженные или расширенные зрачки, следы раздражения возле носа и рта, невнятная речь, нарушение координации движений, заторможенность или двигательная активность.

Очевидные признаки:

следы от уколов (необязательно на руках), мелкие пятна крови на белье и одежде, появление среди вещей шприцев, баночек, бутылочек, таблеток, маленьких ложечек, свёрнутых в трубочку бумажек, фольги, повышенное внимание к домашней аптечке.

**Причины начала употребления наркотиков молодыми людьми**

1) Любопытство. Молодые люди слышат о приятных эффектах наркотиков от других людей и хотят пережить подобное.

2) Протест. Молодые люди начинают употреблять наркотики как средство протеста и выражения неудовлетворенности традиционными нормами и системой ценностей.

3) Желание развлечься и получить удовольствие.

4) Стремление не отставать от друзей или других представителей социальной группы. Вероятность приобщения подростка к наркотикам очень сильно может зависеть от того, употребляют ли их его друзья.

5) Желание добиться признания, стараясь выглядеть более смелыми и решительными, чем другие, совершая поступки, на которые другие не отважатся. Молодые люди хотят показать: они уже взрослые и могут делать то, что не позволительно детям.

6) Желание избавиться от внутреннего напряжения и беспокойства, уйти таким образом от проблем, или, наоборот, обрести способность им противостоять. Застенчивые молодые люди больше предрасположены к употреблению наркотиков.

7) Приобщение к сбыту наркотиков. Некоторые молодые люди вовлекаются в продажу наркотиков в самом раннем возрасте, прежде, чем сами начинают их употреблять.

8) Проблемы в семье. На употребление наркотиков молодыми людьми влияют следующие факторы (нарушенные взаимоотношения в семье, конфликты, дисциплина, двойные стандарты поведения — одни для себя, другие для детей, недостаток общения)

**Признаки наркотического опьянения**

**Опиаты**

Такое седативное средство, типа героина или морфина, открывает двери в загадочное и очень опасное наркотическое опьянение. Оно действительно расслабляет; во время разговора человек может сесть на корточки и заснуть, периодически просыпаясь и включаясь в разговор. Говорит он медленно, спокойно, тон его доброжелателен, не считая того, что повторяет одно и то же он несколько раз. Явный показатель наркотического опьянения - необыкновенно суженные зрачки, напоминающие острие иголки. Кожа может стать очень бледной, происходит выделение большого количество пота, постоянная жажда. Под действием опиатов человек отличается либо повышенной активностью, либо напротив, становится вялым и медлительным. Признаком наркотического опьянения у некоторых наркоманов является зуд - можно заметить, как они периодически чешутся.

**ЛСД и галлюциногены**

В этой категории наркотическое опьянение выражается в изменении сознания индивида. Взгляд пустой, ни о чем не говорящий, будто человек где-то, витает в облаках. Само название«галлюциногены» говорит о проявлении этого наркотика в «глюках» - человек может разговаривать с кем-то, кого вообще не существует посредством возникновения слуховых галлюцинаций, в течение долгого времени рассматривать предметы, находя их необычайно красивыми и интересными. Наркотическое опьянение так же указывает на потливость, беспричинную взволнованность и возбуждение.

**Препараты на основе конопли (гашиш, марихуана)**

От курения конопли у человека расширены зрачки, глаза становятся воспаленными, могут «налиться кровью». Основное, в чем заключается наркотическое опьянение, это то, что после курения происходит быстрая смена настроения – всем весело, задорно, нет никакого чувства серьезности, лишь расслабленность и беззаботность.

При большей дозе употребления – обратная реакция; появляется заторможенность, вялость. Например, человек будет оцепеневши смотреть в одну точку долгое время. Появление беспричинного страха и паники – дело обычное. В горле сухо, покрасневшие губы, блеск в глазах. Наркотическое опьянение проходит, и вот он уже готов «съесть быка» и выпить не один литр воды.

**Кокаин, крэк и амфетамины**

Под действием наркотика появляется безумная скорость, ощущение бодрости, чувство, будто тебе море по колено. Появляется превосходство над другими, возбуждение. Рот у человека не закрывается – потребность в общении. Зрачки сильно расширены, потливость. Заставить усидеть на месте такого человека просто невозможно, он не может найти себе покоя. Так же повышается агрессивность и раздражительность, несвойственные ему. Человек продолжительное время не хочет есть и спать, лишь постоянно пить, пить и пить, периодически облизывая сухие губы. На завершающем этапе возникает желание и есть, и спать, дикая вялость и усталость организма, что не хочется ничего делать. Появляются странные подергивания – что-то вроде нервного тика – в разных частях тела, особенно в области челюсти и в верхней части тела.

**Вещества для вдыхания (токсикомания)**

Основное количество, заинтересованных в употреблении токсичных веществ – это дети и подростки. Зависимость развивается не сразу и не у всех, но быстро. Начальная стадия, 1-10 вдыханий, наркотическое опьянение выражается в веселье и легкости. После дальнейших употреблений появляются галлюцинации – по всему телу бегают насекомые. Головокружение, першит в горле, глаза слезятся и красные, зрачки расширены. Нос красный и раздраженный, тяжело дышит. Человек неустойчиво стоит на ногах, шатается, у него невнятная речь. Полное отсутствие инициативы.

**Признаки опьянения курительными смесями**

Как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Если имеют место галлюцинаторные расстройства, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям. Кроме того, выход из состояния опьянения в этом случае сопровождается более болезненными ощущениями, чем при потреблении наркотических веществ.

**В помощь педагогу**

Последовательность действий при подозрении на употребление наркотиков несовершеннолетним.

1.Ваша первоначальная задача: помочь подростку стать более искренним перед самим собой, помочь понять пагубность привыкания к токсическим веществам, формировать сознательную самооценку, целостность. Нельзя поощрять саморазрушительное поведение и отношение к себе.

2.Ваша помощь должна быть предложена, но не форсирована. Подросток не примет Вашу помощь, будет подозрителен, пока между Вами не установится доверие.

3.Не говорите случайным людям о заболевании подростка, поскольку эта информация может быть использована против него. Разглашение информации абсолютно разрушает доверие и нарушает конфиденциальность.

4.Надо точно знать и представлять какую помощь Вы можете оказать. Поэтому Вы должны безошибочно ориентироваться в том, какова компетенция в этом вопросе правоохранительных органов, в чем заключается содержание работы с подростком в наркологическом диспансере или в другом медицинском учреждении, какие учреждения оказывают помощь наркоманам, их адреса.

5.Вы должны знать, какова ситуация в семье подростка, можно ли рассчитывать на помощь родителей и других родственников, каково окружение ребенка по месту жительства.

6. Необходима просветительская работа среди детей, введение обязательных системных антинаркотических занятий и семинаров для всех участников образовательного процесса.

При подозрении в том, что подросток потребляет наркотики:

(при проведении всех действий обязательно присутствие двоих педагогов)

-предложите показать подростку содержимое карманов, личных вещей, при этом положив подозрительные вещества на письменный стол, парту;

-после предоставления содержимого вещей предложите подростку отойти на расстояние от объекта не менее двух метров;

по возможности процесс проведения всех действий можно зафиксировать на видеокамеру или камеру мобильного телефона;

-внимательно следите за поведением подростка, так как в процессе предоставления содержимого вещей, последний может попытаться их уничтожить (съесть, сдуть, выбросить в окно и т.д.), не оставляйте его в помещении одного;

-нельзя самим дотрагиваться до упаковки подозрительных веществ, самих веществ, так как это в дальнейшем может уничтожить вещественные доказательства;

-не пытайтесь попробовать подозрительное вещество на вкус, почувствовать его запах, так как это может навредить здоровью;

-в последующем необходимо вызвать милицию по телефону 102 для приезда следственно-оперативной группы;

При появлении сведений об учащихся, потребляющих наркотики, мест потребления наркотиков, либо их реализации:

если подросток находится в состоянии наркотического опьянения, либо в неадекватном состоянии, необходимо

-обеспечить безопасность его и окружающих, обеспечить оказание медицинской помощи (вызов скорой помощи тел. 103), информировать родителей либо лиц их заменяющих и работников милиции;

-при подозрении об употреблении наркотиков подростком, при наличии признаков их потребления, а также поступлении информации о местах возможного потребления и сбыта наркотиков направлять информационное письмо в территориальный ОВД;

-в случае появления сведений, не терпящих принятия безотлагательных мер, информацию передать по телефону сотрудникам наркоконтроля либо инспекции по делам несовершеннолетних.

Категорически нельзя:

-Указывать на источник Вашего подозрения.

-Вести разговор с подростком при посторонних.-Задавать прямые вопросы, способные спровоцировать ложь («Ты наркоман?», «Ты употребляешь спайс? и т.п.».